

生活習慣バージョンアップチャレンジ “くうねるあるく” + “ふせぐ”

2024
第2回

生活習慣
Version up
チャレンジ
開催♪

チャレンジ1

くう

チャレンジ2

ねる

チャレンジ3
あるく

プラス
ふせぐ

みんなで今すぐ参加を！
事前エントリーは
9/20(金)から♪

POINT ①

特別動画セミナーでは**6本の動画**が新たに追加され、**合計29本の動画**がご覧いただけます！



POINT ②

くうねるメルマガでは、健康アドバイスと運動動画を**1ヶ月間毎日配信**します！



POINT ③

GETしたごほうびポイントは**好きなアイテムと交換**することができます！



申込期間：9/20(金)～10/23(水) 開催期間：10/1(火)～10/31(木)