

# 自分に合ったプログラムで 「吸う必要のない」 生活を目指しませんか？



健保組合が案内する  
禁煙プログラムで  
年間約20万円の節約にチャレンジできます！

※「禁煙することで1日1箱（600円）の消費を節約した」と仮定 1か月（30日）18,000円 1年（365日）219,000円

医師とのWEB面談で  
禁煙治療

禁煙成功率約91%



参加費用

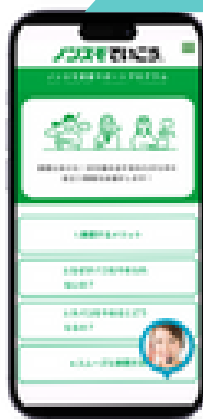
**無料！**  
¥58,850（税込）相当  
（全額健保が負担）

オンライン禁煙  
プログラム

（ニコチネルTTS or チャンピックス処方）

数日間の  
吸わない生活を体験

メルマガとチャットで支援



参加費用

**無料！**  
¥11,000（税込）相当  
（全額健保が負担）

禁煙サポートライト版  
ノンスモ禁煙2週間コース

（ニコチンガム48個）

パッチde禁煙1週間コース

（ニコチンパッチ7枚）

募集期間：2026年7月1日（水）～2026年9月30日（水）

## オンライン禁煙プログラムの流れ・特徴



外来の  
待ち時間を解消



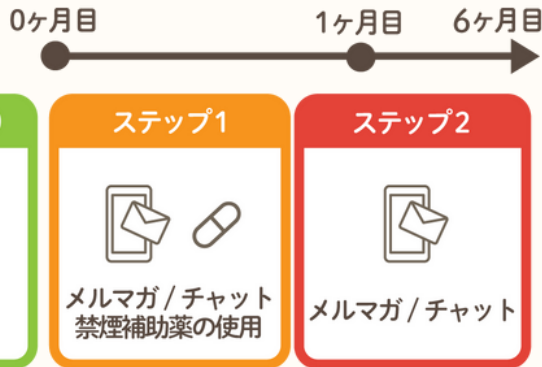
通院の  
手間を解消



診療後に処方薬  
を配送

※お申し込み後、委託先（株式会社リンクージ）から送付される「案内メール」にそってオンライン診察の予約をお願いします。

## 禁煙サポートライト版の流れ・特徴



Step1：禁煙補助薬（ガムorパッチ）の服用&サポートメール（10日間）



申込み

サポートメール配信、  
補助薬配送、チャット相談

アンケート（1ヶ月後）

Step2：リンクージサポートデスクによる継続支援サポート（6ヶ月間）



- ・禁煙体験後も月1回
- ・フォローメールを配信
- ・チャット相談は随時可能



メルマガとチャット  
でサポート



数日分の市販薬  
（ガム or パッチ）を配送

## お申込みは健保HPから

健保HPの「カフェテリアプラン」のアイコンから「カフェテリアプラン」のサイトに入って、受講を希望するプログラムのアイコンをクリックしてください。リンクージの申込サイトに飛びますので、お申し込み手続きを行ってください。

プログラムの  
内容等  
に関する  
お問合せ

株式会社リンクージ  
サポートデスク  
TEL：0120-33-8916  
メール：sd@linkage-inc.co.jp



事業  
に関する  
お問合せ

キオクシア健康保険組合  
TEL：03-6384-1333  
メール：info@kioxia-kenpo.com