

料金別納郵便



キオクシア健康保険組合から
あなたに大切なお知らせです

健診予約が
まだお済みで
ない方へ

※本状と行き違いですすでに予約申込を
されている方は、なにとぞご容赦ください。

キオクシア健康保険組合

〒151-0051

東京都渋谷区千駄ヶ谷5-23-5 代々木イースト



あなたが受けられる 健診メニューはこちらから。

申込方法等
については…

4月にご自宅にお送りした「健診
診断ガイドブック」または健保
ホームページをご覧ください。

健保ホームページ

<https://www.kioxia-kenpo.com/index.jsp>

キオクシア健保

検索

当健保が提供する健診コースは4つあります。巡回型は受診場所がホテルや公民館などの施設で、「施設型」は提携の健診機関です。

身近な場所でお得に、
短時間で受けられる

巡回型健診



日時が選べて全国216の
医療機関で受けられる

施設型健診



健診内容	対象年齢※1	自己負担金※2	備考	委託先※3
巡回健診	35歳以上 ※被保険者及び 配偶者は18歳 以上	なし	—	全国健康増進協議会 【問い合わせ先】 MAIL zenkenkyo-yoyaku@zenkenkyo.net

健診内容	対象年齢※1	自己負担金※2	備考	委託先※3
定期健診	35歳以上 ※被保険者及び 配偶者は18歳 以上	なし	—	株式会社バリューHR 【問い合わせ先】 TEL 0570-001-827 (平日9:30~17:00 土日祝休み) MAIL kensin-kioxia@apap.jp
総合健診		なし	50歳以上の男性は PSA含む	
人間ドック (胃部X線)	35歳以上	8,000円	50歳以上の男性は PSA含む 胃内視鏡へ変更の場合、差額は自己負担	

※1 対象年齢は「基準日：当該年度3月31日現在における年齢」です。

※2 自己負担金以外が健保補助額になります。健保補助金は、年度内に1回の健康診断を対象として支給します。受診日現在、当健康保険組合の資格がある方が支給対象です。

※3 委託先への委託業務は、健診機関契約代行、健診機関からの請求受付、健診機関への請求振込などです。

LINE ますます
便利に！

チャットボット健康相談

をはじめとした各種サービスが
LINEから簡単にアクセス可能に！

自分やご家族のちょっとした不調・気になる症状について・・・



いつでも気軽に
チャットボットで
健康相談



電話健康相談に
簡単アクセス



受診可能な
医療機関などを
簡単検索



健康に役立つ
情報を配信

LINEアプリを開く ▶ 友だち追加

「QRコード」から登録



「検索」から登録

@026hbppp



キオクシア健康保険組合
サービス提供会社：ティーベック株式会社

水濡れの際はよく乾かしてからお聞きください。



あなたの
からだ
が
心配です

健診なんて 受けなくても大丈夫！ という方へ

自分では気づかない病気の芽。
知らない間に血圧や血糖、中性脂肪、コレステロールなどが、
基準値をオーバーしているかもしれません。
毎日、家族のために頑張っているあなただからこそ、
健診できちんと自分のからだの状態を知り、
生活習慣を見直すきっかけにしてほしい。
あなたのからだ心配な、医師である僕からの
メッセージです。

こんな方は、とくに要注意！

- ☒ 20歳のときから体重が10kg以上増えている
- ☒ 見た目はふつうでも、ダイエットとリバウンドをくり返している
- ☒ 間食、夜食が多い。食事を減らしてでもお菓子を食べる
- ☒ 菓子パンやパスタなど炭水化物オノリーの食事が多い
- ☒ 運動が好きではない、または運動したくても時間がない
- ☒ 夜遅い時間に夫につきあって2度目の夕食をとることが多い
- ☒ 若い頃、低血圧だったので今もそうだと思っている
- ☒ 健診はしばらく受けていない
- ☒ 妊娠中、血糖値または血圧が高くなった